

Mano didysis **KODĖL**

Kaip atrasti prasmę tame, ką darai ir jaustis ramiam

DALOMOJI MEDŽIAGA
MODULIS NR. 4

ĮGYVENDINIMAS
TIKSLAS vs PROCESAS
Jūsų **AUTORITETAI**
POŽIŪRIO treniruotė

Judame link pabaigos!

Šiaip, tai jokia čia ne pabaiga. Viskas tik prasidės ir dėl to aš tik labiau džiaugiuos. Džiaugiuos dėl to, ką skaitot, kiek daug svajojat, nes *galit* ir darot, nes *norit*.

Daug kas pamiršta tai. Ir tai tik parodo, kad jų **KODĖL** iš tikro yra visai ne jų.

Savo koučingo sesijose ar [mokymuose](#) tenka pasinaudoti/supažindinti su "melo detektoriumi".

Jį galit išbandyti ir Jūs.

Jis paprastas, bet visai neprastas.

Tai yra keturiu klausimų kelionė. Pradedam.

Koks yra Jūsų tikslas?

Jūsų atsakymas:

Kaip planuojate pasiekti?

Jūsų atsakymas:

Kodėl man tai svarbu?

Jūsų atsakymas:

Iš ko sužinosiu, kad pasiekiau?

Jūsų atsakymas:

Jei ir Jūs atlikot veiksmus ir surašėt visus atsakymus, tai galit pamatyti vieną iš dviejų variantų:

Arba Jums labiau aišku, ką reikia daryti, kad pasiekti tikslą.

Arba Jums labiau aišku, kad tikslas, kurį užsirašėt nėra tikras, t.y. nėra Jūsų.

Kai mes ko nors siekiame, mes visada galim matyti savo progresą.

Kartais jis bus sunkiai pastebimas, bet mes visada žinosim, kad nestovime vietoje.

Kartais mes patys labai aiškiai galim įsivardinti, kur ir kiek pajudėjome link tikslo.

Kartais apie mūsų pokytį pastebi aplinka, kurioje esame.

Mes keičiamės ir situacija keičiasi ne dėl to, kad turim tikslą, o dėl to, kad vyksta procesai ir mes judame link jo.
VISADA,

Svarbu yra **PRADĖTI**.
Dar svarbiau yra **TĘSTI**.

9-iais atvejais iš 10-ies, į klausimą "Kodėl aš nepasiekiu tikslo?"

Atsakymas bus tas pats - *Todėl, kad nesieki.*

— PAMIRŠKIT SAVO TISKLĄ —

Lai tai bus iššūkis Jums.

Kviečiu tai išbandyti.

Tiesiog pamirškite jį ir darykite tai, ką įsivardinate, kad verta daryti ir žinot(jaučiat), kad bus naudinga, siekiant norimo rezultato.

Darykite nesidairydami ir pamatysite, kad daug dalykų gyvenime keičiasi ir viskas tarsi pereina į [kitą lygį](#).

Tą pamačiau pats, įsitikino ir šimtai kitų žmonių.

Vėliau padėkosit sau už tai, kad leidot tai išsibandyti.

VISKAS YRA PAPRASTA, kol mes patys nepadarom situacijos sudėtingesnės.

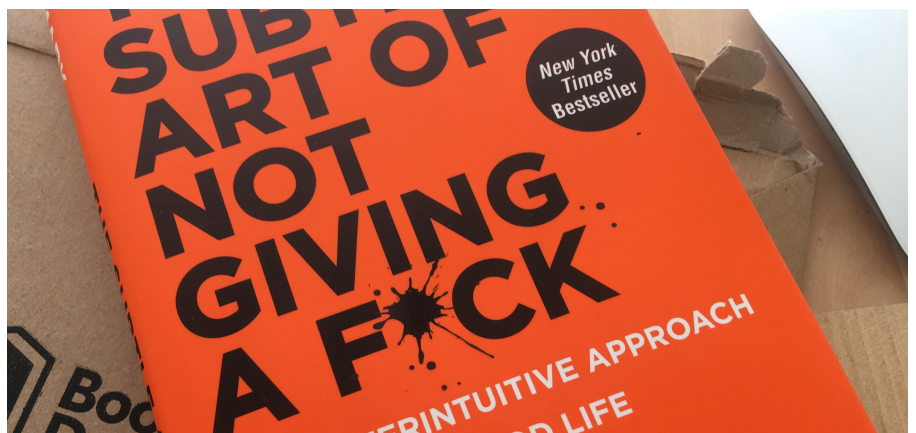
Galim palengvint?
Manau, kad galim.

Štai kur verta kreipti dėmesį tada, kai galvojam, kad yra sunku:
Į savo VERTYBES, į savo STIPRYBES.
Kitaip sakant - į savo PATIRTĮ.

Man padeda klausimas sau:
kiek aš dedu pastangų, kad padaryčiau tai, ką užsibrėžęs?

Mes galim turėti įvairių problemų, bet, greičiausiai, nebus nei vienos, kurios dar nėra kas nors žmonijoje išsprendęs.

Tad gal neverta per daug susireikšminti ir eikvoti energiją ieškant kaltų.



Atsakomybė už visus rezultatus (turimus ir neturimus) visuomet liks tik mūsų.
Čia tik primenu Mark Manson knygos "Subtilus menas nekrušti proto" mintį, kad milijonai žmonių turėjo panašių problemų ir jas išsprendė, tad išspręsti galime ir mes.

Visa tai ya priklauso nuo mūsų **POŽIŪRIO**.

Mes galim rinktis ar mes turim problemų ir ieškom kaltų, kas jas spręs arba...
Arba mes turim didelius siekius ir pekeliui link jų - sprendžiam susidariusias problemas.

Taip, nepastebimai, vyksta įdomūs dalykai:
buvęs tikslas ilgainiui virsta užduotimi dar didesniame tikslui.

*Kaip Jūs jaučiatės su savo suformuluotu KODEL?
Kaip geriausiai yra gyventi pagal jį?
Kai būna sunku - kas labiausiai gali padėti tai spręsti?
Pagal kokią strategiją tęsit veikti tai, ką nusibrėžėt siekti?*

Užtenka klausimų namų darbams?

IKI SUSITIKIMO PASKUTINIAM MODULYJE!

This image shows a single page of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.